

# DOA SANGUE



#sumateanosoequipo

## BEMBIBRE

UNIDADE MÓBIL DIANTE DO CONCELLO

**Xoves, 21 de xaneiro**

**16:00 a 21:00 horas**

**Venres, 22 de xaneiro**

**10:00 a 14:30 horas**



Para doar sangue hai que almorzar e despois de xantar espere 2 horas  
Non esqueza traer a tarxeta de doazón, DNI ou documento similar  
Informe ao médico se está a tomar algún medicamento

Se tes máis de 18 anos e pesas máis de 50 kg só precisas 10 minutos  
da túa vida para salvar a doutros.